

МБОУ «Войковская СОШ имени Олега Стуколова» Сорочинского городского округа Оренбургской области

Утверждаю:
Директор МБОУ «Войковская СОШ»

Г.С.Жумагалиева

Ежедневное меню для воспитанников

Дата: 22.11.2024г.

День 1

	Наименование блюда	1,5- 3 лет		3-7 лет	
		Масса порции (г)	Стоимость	Масса порции (г)	Стоимость
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	150	3,20	200	3,43
	Яйцо варёное	25	7,00	25	7,00
	Чай с сахаром	180	1,92	200	1,95
	Хлеб пшеничный	25	1,85	25	1,85
	Масло сливочное	5	3,55	5	3,55
	Сыр	5	2,90	5	2,90
	Итого:	390	20,42	460	20,68
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	6,30	200	8,40
	Итого:	150	6,30	200	8,40
Обед	Салат из капусты и моркови с растительным маслом	40	2,23	60	2,50
	Суп крестьянский с крупой	150	8,13	200	8,43
	Гуляш из отварного мяса с подливом	50	25,39	80	27,00
	Вермишель отварная с маслом	120	3,05	150	3,21
	Хлеб ржаной	50	3,29	50	3,29
	Кисель	180	1,20	200	1,35
	Итого:	590	43,29	740	45,78
	Полдник	Молоко	180	13,00	200
Печенье		35	3,83	50	5,47
Итого:		215	16,83	250	19,91
	Итого за весь день	1345	86,84	1650	94,77