

МБОУ «Войковская СОШ имени Олега Стуколова» Сорочинского городского округа Оренбургской области

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Войковская СОШ»

Г.С.Жумагалиева

Ежедневное меню для воспитанников

Дата: 19.11.2024г.

День 8

|                       | Наименование блюда                      | 1,5- 3 лет          |               | 3-7 лет     |               |       |
|-----------------------|---|---------------------|---------------|-------------|---------------|-------|
|                       |   | Масса               | Стоимость     | Масса       | Стоимость     |       |
|                       |   | порции (г)          |               | порции (г)  |               |       |
| <b>Завтрак</b>        | Каша манная молочная с маслом           | 150                 | 3,23          | 200         | 3,55          |       |
|                       | Чай с молоком                           | 180                 | 2,00          | 200         | 2,30          |       |
|                       | Хлеб пшеничный                          | 25                  | 1,85          | 25          | 1,85          |       |
|                       | Масло сливочное                         | 5                   | 3,55          | 5           | 3,55          |       |
|                       | <b>И того:</b>                          | <b>360</b>          | <b>10,63</b>  | <b>430</b>  | <b>11,25</b>  |       |
| <b>Второй завтрак</b> | Сок фруктовый                           | 150                 | 6,30          | 200         | 8,40          |       |
|                       | <b>И того:</b>                          | <b>150</b>          | <b>6,30</b>   | <b>200</b>  | <b>8,40</b>   |       |
| <b>Обед</b>           | Салат из свеклы с растительным маслом   | 40                  | 2,23          | 60          | 2,50          |       |
|                       | Суп вермишелевый на мясокостном бульоне | 150                 | 14,13         | 200         | 15,28         |       |
|                       | Рыба тушёная с овощами                  | 60                  | 29,60         | 80          | 32,00         |       |
|                       | Картофельное пюре                       | 110                 | 6,00          | 150         | 7,00          |       |
|                       | Хлеб пшеничный                          | 25                  | 1,85          | 25          | 1,85          |       |
|                       | Компот из сухофруктов                   | 180                 | 1,15          | 200         | 1,25          |       |
|                       | <b>И того:</b>                          |                     |               |             |               |       |
|                       | <b>Полдник</b>                          | Ряженка             | 150           | 12,42       | 200           | 12,60 |
|                       |   | Творожная запеканка | 50            | 3,78        | 50            | 3,78  |
| <b>И того:</b>        |   | <b>200</b>          | <b>16,20</b>  | <b>250</b>  | <b>16,38</b>  |       |
|                       | <b>Итого за весь день</b>               | <b>1985</b>         | <b>121,22</b> | <b>2475</b> | <b>131,94</b> |       |