

МБОУ «Войковская СОШ имени Олега Стуколова»
Сорочинского городского округа Оренбургской области

Утверждаю:
Директор МБОУ «Войковская СОШ»

Г.С.Жумагалиева

Ежедневное меню для воспитанников

Дата: 08.11.2024г.

День 1

| | Наименование блюда | 1,5- 3 лет | | 3-7 лет | |
|---------------------------|--|---------------|--------------|---------------|--------------|
| | | Масса | Стоимость | Масса | Стоимость |
| | | порции (г) | | порции (г) | |
| Завтрак | Каша кукурузная молочная с маслом | 150 | 3,20 | 200 | 3,43 |
| | Яйцо варёное | 25 | 7,00 | 25 | 7,00 |
| | Чай с сахаром | 180 | 1,92 | 200 | 1,95 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,85 | 25 | 1,85 |
| | Масло сливочное | 5 | 3,55 | 5 | 3,55 |
| | Сыр | 5 | 2,90 | 5 | 2,90 |
| | Итого: | 390 | 20,42 | 460 | 20,68 |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 150 | 6,30 | 200 | 8,40 |
| | Итого: | 150 | 6,30 | 200 | 8,40 |
| Обед | Салат из капусты и моркови с растительным маслом | 40 | 2,23 | 60 | 2,50 |
| | Суп крестьянский с крупой | 150 | 8,13 | 200 | 8,43 |
| | Гуляш из отварного мяса с подливом | 50 | 25,39 | 80 | 27,00 |
| | Вермишель отварная с маслом | 120 | 3,05 | 150 | 3,21 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,29 | 50 | 3,29 |
| | Кисель | 180 | 1,20 | 200 | 1,35 |
| | Итого: | 590 | 43,29 | 740 | 45,78 |
| Полдник | Молоко | 180 | 13,00 | 200 | 14,44 |
| | Печенье | 35 | 3,83 | 50 | 5,47 |
| | Итого: | 215 | 16,83 | 250 | 19,91 |
| | Итого за весь день | 1345 | 86,84 | 1650 | 94,77 |