

МБОУ «Войковская СОШ имени Олега Стуколова»  
Сорочинского городского округа Оренбургской области

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Войковская СОШ»

\_\_\_\_\_ Г.С.Жумагалиева

Ежедневное меню для воспитанников

Дата: 01.11.2024г.

День 7

|                           | Наименование<br>блюда                        | 1,5- 3 лет    |              | 3-7 лет       |              |
|---------------------------|--|---------------|--------------|---------------|--------------|
|                           |  | Масса         | Стоимость    | Масса         | Стоимость    |
|                           |  | порции<br>(г) |              | порции<br>(г) |              |
| <b>Завтрак</b>            | Каша ячневая<br>молочная с<br>маслом         | 150           | 3,23         | 200           | 3,55         |
|                           | Кофейный<br>напиток                          | 180           | 5,40         | 200           | 5,90         |
|                           | Хлеб пшеничный                               | 25            | 1,85         | 25            | 1,85         |
|                           | Масло сливочное                              | 5             | 3,55         | 5             | 3,55         |
|                           | <b>Итого:</b>                                | <b>360</b>    | <b>14,03</b> | <b>430</b>    | <b>14,85</b> |
| <b>Второй<br/>завтрак</b> | Сок фруктовый                                | 150           | 6,30         | 200           | 8,40         |
|                           | <b>Итого:</b>                                | <b>150</b>    | <b>6,30</b>  | <b>200</b>    | <b>8,40</b>  |
| <b>Обед</b>               | Салат из капусты<br>с растительным<br>маслом | 40            | 2,23         | 60            | 2,50         |
|                           | Рассольник<br>домашний                       | 150           | 14,13        | 200           | 15,28        |
|                           | Плов с мясом                                 | 150           | 30,00        | 200           | 36,00        |
|                           | Хлеб пшеничный                               | 25            | 1,85         | 25            | 1,85         |
|                           | Кисель                                       | 180           | 1,15         | 200           | 1,25         |
|                           | <b>Итого:</b>                                | <b>545</b>    | <b>49,36</b> | <b>685</b>    | <b>56,88</b> |
|                           | <b>Полдни<br/>к</b>                          | Молоко        | 180          | 13,00         | 200          |
| Булка дрожжевая           |  | 50            | 3,78         | 50            | 3,78         |
| <b>Итого:</b>             |  | <b>230</b>    | <b>16,78</b> | <b>250</b>    | <b>18,22</b> |
|                           | <b>Итого за весь<br/>день</b>                | <b>1285</b>   | <b>86,47</b> | <b>1565</b>   | <b>98,35</b> |