ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00BD3EE5BC7FF5D66CCD31FBC646A2C45E
Владелец: ЖУМАГАЛИЕВА ГУЛЬНАРА САГИНБАЙ КЫЗЫ
Действителен: с 14.01.2025 до 09.04.2026

Меню приготавливаемых блюд
на «24» июня 2025 года
Возрастная категория:1-3 лет и 3-7 **лет**

Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда 1-3**	**Вес блюда 3-7**	**Пищевые вещества(гр.)**			**Энергетическая ценность**	**№ рецептуры**
				Белки	**Жиры**	**Углеводы**		
2 день 2 неделя								
завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	150	200	7.1/9.1	4.4/7	17.9/27.9	136/186	54-21к
	Какао с молоком	180	180	0.12/0.52	_____	6.8/8.4	37.6/67.6	54-21гн
	Хлеб пшеничный	20	25	1.08	2.2/1.2	15.8	61.8	Пром.
	Масло сливочное	5	7	0.1	3.8	0.1	44.6	Пром.
	Яйцо вареное (1шт)							54-6о
Итого за завтрак		**395**	**452**	**8.4/10.8**	**9.4/12**	**40.6/52.2**	**280/360**	
2 завтрак	Сок фруктовый	150	180	2.1/2.7	0.1/0.8	10.15/13.05	70/90	Пром.
Итого за второй завтрак		**150**	**180**	**2.1/2.7**	**0.1/0.8**	**10.15/13.05**	**70/90**	
обед	Морковь отварная дольками	40	60	2.9/3.9	0.1/1.5	14/20	89.3/120.3	54- 27з
	Суп с рыбными консервами	150	180	3.8/4.6	6.8/9.4	6.8/9.8	91.4/135.4	54-27с
	Картофельное пюре	110	130	4.9/5	8.3/9.5	7.55/11.55	105.9\128.9	54-11г
	Котлета из говядины	50	70					54-4м
	Хлеб пшеничный	55	73	1.08	1.2	15.8	61.8	Пром.
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	0.5/1.82	_____	6.8/11.1	48.6/95.6	54-1хн
Итого за обед		**565**	**693**	**14.68/18.9**	**18.7/23.8**	**71.05/91.35**	**490/630**	