

Ежедневное меню для воспитанников

Дата: 09.12.2024г.

	Наименование блюда	1,5- 3 лет		3-7 лет	
		Масса	Стоимость	Масса	Стоимость
		порции (г)		порции (г)	
Завтрак	Суп вермишелевый молочный с маслом	150	3,23	200	3,55
	Чай с молоком	180	2,00	200	2,20
	Хлеб пшеничный	25	1,85	25	1,85
	Масло сливочное	5	3,55	5	3,55
	И того:	360	10,63	430	11,15
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	6,30	200	8,40
	И того:	150	6,30	200	8,40
Обед	Салат овощной	40	2,23	60	2,50
	Борщ на мясокостном бульоне	150	14,13	200	15,28
	Рыба тушёная с овощами	60	29,60	80	32,00
	Гороховое пюре	120	3,78	150	4,00
	Хлеб ржаной	25	1,20	25	1,20
	Какао	180	2,15	200	2,30
	И того:	575	53,09	715	57,28
Полдник	Молоко	180	13,00	200	14,44
	Пирожки с повидлом	50	3,78	50	3,78
	И того:	230	16,78	250	18,22
	Итого за весь день	1315	86,80	1595	95,05

