

Меню приготавливаемых блюд  
 на «17» апреля 2025 года  
 Возрастная категория: 1-3 лет и 3 - 7 лет

| Прием пищи                     | Наименование блюда                    | Вес блюда 1-3 | Вес блюда 3-7 | Пищевые вещества(гр.) |                   |                      | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------------|---------------------------------------|---------------|---------------|-----------------------|-------------------|----------------------|-------------------------|-------------|
|                                |                                       |               |               | Белки                 | Жиры              | Углеводы             |                         |             |
| <b>4 день<br/>2 неделя</b>     |                                       |               |               |                       |                   |                      |                         |             |
| завтрак                        | Каша жидкая молочная гречневая        | 150           | 200           | 7.1/7.5               | 4.4/7             | 17.9/25.5            | 136/186                 | 54-20к      |
|                                | Кофейный напиток с молоком            | 150           | 180           | 0.12/2.12             | _____             | 6.8/8.4              | 37.6/67.6               | 54-23гн     |
|                                | Хлеб пшеничный                        | 20            | 25            | 1.08                  | 2.2/1.2           | 15.8                 | 61.8                    | Пром.       |
|                                | Масло сливочное                       | 5             | 7             | 0.1                   | 3.8               | 0.1                  | 44.6                    | Пром.       |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                                       | <b>325</b>    | <b>412</b>    | <b>8.4/10.8</b>       | <b>9.4/12</b>     | <b>40.6/52.2</b>     | <b>280/360</b>          |             |
| 2 завтрак                      | Сок фруктовый                         | 150           | 180           | 2.1/2.7               | 0.1/0.8           | 10.15/13.05          | 70/90                   | Пром.       |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                                       | <b>150</b>    | <b>180</b>    | <b>2.1/2.7</b>        | <b>0.1/0.8</b>    | <b>10.15/13.05</b>   | <b>70/90</b>            |             |
| обед                           | Салат из свеклы отварной              | 40            | 60            | 0.8/1.5               | 2/2.5             | 6.3/11.6             | 57/90.5                 | 54-13з      |
|                                | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 150           | 200           | 1.65/2.65             | 2.45/5.3          | 18.55/25.75          | 109.4/130.5             | 54-5с       |
|                                | Капуста тушеная с мясом               | 180           | 200           | 7.5/8.8               | 7.45/9.9          | 14.9/16.9            | 180.3/210.3             | 54-10м      |
|                                | Хлеб пшеничный                        | 55            | 73            | 3                     | 1.1               | 21.3                 | 78.4                    | Пром.       |
|                                | Компот из смеси сухофруктов           | 150           | 180           | 0.7/1.5               | _____             | 7.05/11.05           | 31.2/41.6               | 54-1хн      |
| <b>Итого за обед</b>           |                                       | <b>575</b>    | <b>693</b>    | <b>14.7/18.9</b>      | <b>16.05/22.8</b> | <b>71.05/91.35</b>   | <b>490/630</b>          |             |
| полдник                        | Запеканка из творога с морковью       | 50            | 70            | 3.8                   | 6.35              | 16.1                 | 105.8                   | 54-2т       |
|                                | Ряженка 2,5%                          | 150           | 200           | 2.5/4.3               | 3.05/2.65         | 14.35/23.05          | 102.5/164.2             | Пром.       |
| <b>Итого за полдник</b>        |                                       | <b>200</b>    | <b>270</b>    | <b>6.3/8.1</b>        | <b>7.05/9</b>     | <b>30.45/39.15</b>   | <b>210/270</b>          |             |
| <b>Итого за день:</b>          |                                       | <b>1280</b>   | <b>1555</b>   | <b>31.5/40.5</b>      | <b>32.6/44.6</b>  | <b>152.25/195.75</b> | <b>1050/1350</b>        |             |