

Меню приготавливаемых блюд
 на «10» апреля 2025года
Возрастная категория: 1-3 лет и 3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда 1-3 | Вес блюда 3-7 | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------------|--|---------------|---------------|-----------------------|----------------|------------------|-------------------------|-------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 4 день 1 неделя | | | | | | | | |
| завтрак | Каша жидкая молочная пшеничная | 150 | 200 | 5.8 | 7.1 | 26.4 | 192.4 | 54-24к |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 200 | 2.7 | 2.1 | 9.3 | 66.8 | 54-23гн |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 25 | 1.5/1.9 | 0.2 | 9.8/12.3 | 46.9/58.6 | Пром. |
| | Масло сливочное | 5 | 7 | 0 /0.1 | 3.6/5.1 | 0.1 | 33/46.3 | Пром. |
| Итого за завтрак | | 355 | 432 | 10/10.4 | 13/14.5 | 45.6/48.1 | 339.1/364.1 | |
| 2 завтрак | Сок фруктовый | 150 | 180 | 0.4/0.5 | 0.1 | 9.1/10.1 | 41.3/43.3 | Пром. |
| Итого за второй завтрак | | 150 | 180 | 0.4/0.5 | 0.1 | 9.1/10.1 | 41.3/43.3 | |
| обед | Морковь в нарезке | 40 | 60 | 0.9 | 0.1 | 4.8 | 23.6 | 54-32з |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 180 | 3.6/4.3 | 1.6/2 | 11.6/14 | 75.6/90.8 | 54-24с |
| | Голубцы ленивые | 180 | 200 | 15.2/16.9 | 13.8/15.3 | 11.5/12.8 | 230.9/256.6 | 54-3м |
| | Кисель | 150 | 180 | 0.2 | 0.1 | 9.2/11 | 37.9/45.5 | 54-22хн |
| | Хлеб пшеничный | 55 | 73 | 4.2/5.5 | 0.4/0.6 | 27.1/35.9 | 128.9/171.1 | Пром. |
| Итого за обед | | 575 | 693 | 24.1/27.8 | 16/18.1 | 64.2/78.5 | 496.9/587.6 | |
| полдник | Ватрушка с повидлом | 50 | 70 | 3.1/3.73 | 1.4/1.67 | 32.4/38.85 | 154.4/185.4 | 54-14в |
| | Ряженка 2,5% | 150 | 200 | 4.4/5.8 | 3.8/5 | 6.3/8.4 | 76.4/101.8 | Пром. |

| | | | | | | | |
|-------------------------|-------------|-------------|-----------------|------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--|
| Итого за полдник | 200 | 270 | 7.5/9.53 | 5.2/6.67 | 38.7/47.2 5 | 230.8/287.2 | |
| Итого за день: | 1280 | 1575 | 42/48.23 | 34.3/39.3 7 | 157.6/183.9 5 | 1108.1/1282. 2 | |