

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	1-3(77666)
2	Информация о возрастной группе детей	от 1 до 3 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак, обед, полдник
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся в общеобразовательной организации /Москва, 2022 г., 2022, 2022»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 47.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	358.5	350	102%	22 %
Калорийность, ккал.	297.3	265.4-322	88%	18%
Количество белков (г)	9.78	8.4	116%	23%
Количество жиров (г)	11.06	9.4	118%	24%
Количество углеводов (г)	39.64	40.6	98%	20%
Витамин С, мг	0.76	9	8%	2%
Витамин В1, мг	0.11	0.16	69%	14%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Витамин В2, мг	0.23	0.18	128%	26%
Витамин А, мкг рэ	63.87	90	71%	14%
Кальций, мг	247.11	160	154%	31%
Магний, мг	46.43	16	290%	58%
Железо, мг	1.86	2	93%	19%
Калий, мг	278.18	80	348%	70%
Йод, мкг	34.44	14	246%	49%
Селен, мкг	7.22	3	241%	48%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	150	100	150%	9 %
Калорийность, ккал.	79.2	66.4-91	94%	5%
Количество белков (г)	0.75	2.1	36%	2%
Количество жиров (г)	0	2.35	0%	0%
Количество углеводов (г)	19.05	10.15	188%	9%
Витамин С, мг	6	2.25	267%	13%
Витамин В1, мг	0.03	0.04	75%	4%
Витамин В2, мг	0.06	0.05	120%	7%
Витамин А, мкг рэ	325.5	22.5	1447%	72%
Кальций, мг	30	40	75%	4%
Магний, мг	15	4	375%	19%
Железо, мг	0.3	0.5	60%	3%
Калий, мг	367.5	20	1838%	92%
Йод, мкг	0	3.5	0%	0%
Селен, мкг	0	0.75	0%	0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	568.5	450	126%	36 %
Калорийность, ккал.	552.3	420-617.4	109%	33%
Количество белков (г)	23.08	12.6	183%	55%
Количество жиров (г)	19.13	14.1	136%	41%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Количество углеводов (г)	71.95	60.9	118%	35%
Витамин С, мг	23.54	13.5	174%	52%
Витамин В1, мг	0.32	0.24	133%	40%
Витамин В2, мг	0.28	0.27	104%	31%
Витамин А, мкг рэ	337.24	135	250%	75%
Кальций, мг	168.46	240	70%	21%
Магний, мг	83.77	24	349%	105%
Железо, мг	4.74	3	158%	47%
Калий, мг	878.79	120	732%	220%
Йод, мкг	61.64	21	294%	88%
Селен, мкг	14.28	4.5	317%	95%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Полдник (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	200	200	100%	13 %
Калорийность, ккал.	226.8	140-273	134%	13%
Количество белков (г)	9.27	4.2	221%	22%
Количество жиров (г)	8.58	4.7	183%	18%
Количество углеводов (г)	28.14	20.3	139%	14%
Витамин С, мг	1.48	4.5	33%	3%
Витамин В1, мг	0.08	0.08	100%	10%
Витамин В2, мг	0.26	0.09	289%	29%
Витамин А, мкг рэ	89.92	45	200%	20%
Кальций, мг	213.65	80	267%	27%
Магний, мг	29.02	8	363%	36%
Железо, мг	0.59	1	59%	6%
Калий, мг	272.3	40	681%	68%
Йод, мкг	25.34	7	362%	36%
Селен, мкг	6.98	1.5	465%	47%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.5	0.8	63%
Сахар (г)	8.6	10	86%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	0	0	0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	0.9	1	90%
Сахар (г)	4.4	5	88%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Полдник (в %)
Соль (г)	0.2	0.3	67%
Сахар (г)	3.5	7	50%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Второй завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Полдник - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 13.2%, 33.5%, и 53.3% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 3.8%, 0%, и 96.2% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 16.7%, 31.2%, и 52.1% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в полдник 16.3%, 34%, и 49.6% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным

показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
6. **В меню отсутствуют колбасные изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**
7. **В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Войковская средняя общеобразовательное учреждение имени Олега Стуколова" Сорочинского городского округа Оренбургской области" 19.12.24.