

Ежедневное меню для обучающихся

Дата 13.09.2024г.Неделя: вторая День 8Школа _____ Отд./корп

Прием пищи	Раздел	Блюдо	7-11л		12-18л	
			Выход, г	Цена	Выход, г	Цена
Завтрак		масло сливочное (порциями)	20	12,43	10	5,6
		яйцо вареное	40	7	40	7
	гор.блюдо	каша жидкая молочная рисовая	180	13,58	200	13,3
	гор.напиток	чай с лимоном и сахаром	200	5,75	200	5,75
	хлеб	хлеб пшеничный	40	1,97	30	1,68
	фрукты	апельсин	150	11,10	100	10,32
		сыр твердых сортов в нарезке	20	12,70	40	18
	итого	650	64,63	620	61,65	
Завтрак 2		фрукты	100	8,71		7
		кондитерское изделие	50	1,62	50	3,59
		кисель из концентрата плод/ягод	200	3,34	200	6,06
		итого	350	13,67	350	16,65
		всего	1000	78,3	970	78,3