

Ежедневное меню для обучающихся

Дата 16.10.2024г.Неделя: вторая День 12Школа _____ Отд./корп

Прием пищи	Раздел	Блюдо	7-11л		12-18л	
			Выход, г	Цена	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	сыр твердых сортов в нарезке	40	19,86	40	19,86
		рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	80	15,23	100	14,21
		горошница	150	5,62	180	7,04
	гор.напиток	чай с сахаром	200	6,44	200	5,05
	хлеб	хлеб пшеничный	30	1,97	30	1,97
	фрукты	яблоко	150	15,51	100	10,32
		итого	650	64,63	650	58,45
Завтрак 2		кисель из концентрата плод/ягод	200	5,44	200	5,44
		кондитерское изделие	50	8,23	50	14,41
		итого	250	13,67	250	19,85
		всего	900	78,3	900	78,3