

Утверждаю:  
 \_\_\_\_\_  
 Г.С.Жумагалиева

**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата 28.11.2024г.

Неделя: первая День 5

Школа

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	Блюдо	7-11л		12-18л	
			Выход, г	Цена	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	макароны отварные	150	8,97	150	9,6
		гуляш из отварной птицы	90	15,08	130	12,43
	гор.напиток	чай с лимоном и сахаром	200	5,75	200	3,05
	хлеб	хлеб пшеничный	50	1,97	30	1,97
	фрукты	яблоко	100	13,86	130	10,32
		сыр твердых сортов в нарезке	30	19	20	18
		итого	620	64,63	660	55,37
Завтрак 2		фрукты	100	7,91	100	7,91
		кондитерское изделие	50	2,71	50	2,71
		компот из смеси сухофруктов	200	3,05	200	3,05
		итого	350	13,67	350	13,67
		всего	970	78,3	1010	78,3