

Ежедневное меню для обучающихся

Дата 23.11.2024г.Неделя: первая День 1

Школа

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	Блюдо	7-11л		12-18л	
			Выход, г	Цена	Выход, г	Цена
Завтрак		Каша гречневая рассыпчатая	140	7,40	180	9,6
	гор.блюдо	Гуляш из говядины	70	14,07	100	12,43
	гор.напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	3,05	200	3,05
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	1,97	30	1,97
	фрукты	апельсин	140	15,14	100	10,32
		сыр твердых сортов в нарезке	40	23,00	30	18
		итого	620	64,63	640	55,37
Завтрак 2						
		печенье	50	4,62	100	8,62
		сок	200	9,05	100	14,31
		итого	250	13,67	200	22,93
		всего	870	78,3	840	78,3