



Утверждаю:
 Директор школы Г.С.Жумагалиева

Ежедневное меню для обучающихся

Дата 29.11 2023г.
 Сезон: осеннее-зимний период
 Неделя: вторая
 День 10

Школа Отд./корп

Прием пищи	Раздел	Блюдо	7-11л		8-18л		
			Выход, г	Цена	Выход, г	Цена	
Завтрак	54-2г	макароны отварные с овощами	180	7,97	150	9,6	
	гор.блюдо	54-1м	бефстроганов из отварной говядины	90	25,35	130	37,56
	гор.напиток	54-45гн	чай с сахаром	200	5,44	200	5,44
	хлеб	ГОСТ 26983-2015	хлеб пшеничный	30	1,97	30	1,97
	фрукты	пром	апельсин	150	20,68	100	10,32
			итого	650	61,41	610	64,89
Завтрак 2		33	фрукты	100	4,13	100	3,36
		ГОСТ 24901	кондитерское изделие	50	2,71		
			сок	200	3,05	200	3,05
			итого	350	9,89	350	6,41
			всего	1000	71,3	960	71,3

Повар: Л.Ф.Бессалаева