



Директор школы

Утверждаю:  
Г.С.Жумагалиева

## Ежедневное меню для обучающихся

Дата 23.11 2023г.  
Сезон: осеннее-зимний период  
Неделя: первая День 5

Школа  Отд./корп

Прием пищи	Раздел		Блюдо	7-11л		8-18л	
				Выход, г	Цена	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	54-1г	макароны отварные	150	8,97	150	9,6
		54-34м	гуляш из отварной птицы	90	14,08	130	12,43
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	5,75	200	3,05
	хлеб	ГОСТ 26983-2015	хлеб пшеничный	50	1,97	30	1,97
	фрукты	пром	яблоко	100	11,64	130	10,32
		54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	30	19	20	18
			итого	620	61,41	660	55,37
Завтрак 2		33	фрукты	100	4,13	100	10,17
		ГОСТ 24901-2014	кондитерское изделие	50	2,71	50	2,71
			компот из смеси сухофруктов	200	3,05	200	3,05
			итого	350	9,89	350	15,93
			всего	970	71,3	1010	71,3

Повар:

Л.Ф.Бессалаева