



Утверждаю:
Г.С.Жумагалиева

Ежедневное меню для обучающихся

Дата 23.10 2023г.
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: вторая
День 9

Школа Отд./корп

Прием пищи	Раздел		Блюдо	7-11л		8-18л	
				Выход, г	Цена	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	54-11г	картофельное пюре	130	11,30	150	9,6
		54-25м	курица тушеная с морковью	100	15,36	165	21,42
		54-2соус	соус белый основной	50	5,08	70	7,04
	гор.напиток	54-22хн	кисель из вишни	200	5,05	200	5,05
	хлеб	ГОСТ 26983-2015	хлеб пшеничный	40	1,97	30	1,97
	фрукты	пром	апельсин	130	22,65	100	10,32
			итого	650	61,41	715	55,4
Завтрак 2		33	фрукты	100	4,87	100	10,14
		ГОСТ 26983	хлеб пшеничный	40	1,97	50	2,71
		№36	компот из свежих яблок	200	3,05	200	3,05
			итого	340	9,89	350	15,9
			всего	990	71,3	1065	71,3

Повар:  Л.Ф.Бессалаева