

Ежедневное меню для обучающихся

Дата 13.10 2023г.

Сезон: осеннее-зимний период

Неделя: первая День 1

Школа

МБОУ "Войковская СОШ имени Олега Стуколова"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел		Блюдо	7-11л		8-18л	
				Выход, г	Цена	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	140	7,40	180	9,6
		54-2м	Гуляш из говядины	70	10,85	100	12,43
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,05	200	3,05
	хлеб	ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	30	1,97	30	1,97
	фрукты	ТР ТС 021/2011	апельсин	140	15,14	100	10,32
		54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	40	23,00	30	18
			итого	620	61,41	640	55,37
Завтрак 2		ГОСТ 24901-2014	печенье	50	6,84	100	12,88
			сок	200	3,05	100	3,05
			итого	250	9,89	200	15,93
			всего	870	71,3	840	71,3

Повар:

Л.Ф.Бессалаева