



Директор школы

Утверждаю:  
Г.С.Жумагалиева

## Ежедневное меню для обучающихся

Дата 10.10 2023г.

Сезон: осеннее-зимний период

Неделя: вторая

День 10

Школа  Отд./корп 

Прием пищи	Раздел	Блюдо	7-11л		8-18л	
			Выход, г	Цена	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	54-2г макароны отварные с овощами	180	7,97	150	9,6
		54-1м бефстроганов из отварной говядины	90	25,35	130	37,56
	гор.напиток	54-45гн чай с сахаром	200	5,44	200	5,44
	хлеб	ГОСТ 26983-2015 хлеб пшеничный	30	1,97	30	1,97
	фрукты	пром апельсин	150	20,68	100	10,32
		итого	650	61,41	610	64,89
Завтрак 2		33 фрукты	100	4,13	100	3,36
		ГОСТ 24901 кондитерское изделие	50	2,71		
		сок	200	3,05	200	3,05
		итого	350	9,89	350	6,41
		всего	1000	71,3	960	71,3

Повар: Л.Ф.Бессалаева