

Утверждаю:

Директор _____ Жумагалиева Г.С.

Организация: МБОУ «Войковская СОШ имени Олега Стуколова» Сорочинского муниципального округа Оренбургской области

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 22.03.2025г.												
Приём пищи	Наименование блюда	7-11 лет					12 лет и старше					№ рецептур ы
		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
Недел 1 День 6												
Завтрак	Капуста тушеная с мясом	150	16,5	16,5	10	254,6	150	16,5	16,5	10	254,6	54-10м
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8	200	0,4	0	19,8	80,8	54-35хн
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.
	Фрукт	150	2,3	0,8	31,5	141,8	150	2,3	0,8	31,5	141,8	Пром.
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	30	2	0,4	10	51,2	Пром.
	Итого за Завтрак	560	23,5	17,9	86,1	598,7	560	23,5	17,9	86,1	598,7	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	250	1,3	0	31,8	132	250	1,3	0	31,8	132	Пром.
	Итого за Второй завтрак	250	1,3	0	31,8	132	250	1,3	0	31,8	132	