ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00BD3EE5BC7FF5D66CCD31FBC646A2C45E
Владелец: ЖУМАГАЛИЕВА ГУЛЬНАРА САГИНБАЙ КЫЗЫ
Действителен: с 14.01.2025 до 09.04.2026

Утверждаю:

Директор_____Жумагалиева Г.С.

Организация: МБОУ «Войковская СОШ имени Олега Стуколова» Сорочинского муниципального округа Оренбургской области

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:21.03.2025г.

Приём пищи	Наименование блюда	7-11 лет					12 лет и старше					№ рецептуры
		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
Недел 1 День 5			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	30	7	8,9	0	107,5	54-1з
	Каша вязкая молочная овсяная	100	5,3	6,8	0	82,4	120	5,1	6,8	20,6	163,7	54-9к
	Чай с молоком и сахаром	150	4,1	12,9	17,2	202,5	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	хлеб ржаной	30	2	0,4	10	4,38	30	2	0,4	10	4,38	Пром.
	Масло сливочное(порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	10	0,1	7,3	0,1	66,1	53-19з
	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Фрукт	120	4	0,7	20	102,5	200	3	1	42	189	Пром.
	Итого за Завтрак	**470**	**24,9**	**38**	**47,6**	**586,18**	**630**	**18,3**	**17**	**88,7**	**580,8**	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	250	1,3	0	31,8	132	250	1,3	0	31,8	132	Пром.
	Итого за Второй завтрак	**250**	**1,3**	**0**	**31,8**	**132**	**250**	**1,3**	**0**	**31,8**	**132**	