ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00BD3EE5BC7FF5D66CCD31FBC646A2C45E
Владелец: ЖУМАГАЛИЕВА ГУЛЬНАРА САГИНБАЙ КЫЗЫ
Действителен: с 14.01.2025 до 09.04.2026

Утверждаю:

Директор_____Жумагалиева Г.С.

Организация: МБОУ «Войковская СОШ имени Олега Стуколова» Сорочинского муниципального округа Оренбургской области

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:20.03.2025г.

Приём пищи	Наименование блюда	7-11 лет					12 лет и старше					№ рецептуры
		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
Недел 1 День 4			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Рис с овощами	100	2,4	3,2	24,3	135,7	150	2,4	3,2	24,3	135,7	54-6м
	Биточек из говядины	50	9,1	8,7	8,2	147,6	60	10,9	10,4	9,9	177,1	54-35хн
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8	210	0,5	0	20,8	85	Пром.
	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Фрукт	150	1,4	0,3	12,2	56,7	140	2,1	0,7	29,4	132,3	Пром.
	Итого за Завтрак	**530**	**15,6**	**12,4**	**79,3**	**491,1**	**600**	**18,9**	**14,6**	**104,1**	**623,9**	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	250	1,3	0	31,8	132	250	1,3	0	31,8	132	Пром.
	Итого за Второй завтрак	**250**	**1,3**	**0**	**31,8**	**132**	**250**	**1,3**	**0**	**31,8**	**132**	