

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Жумагалиева Г.С.

Организация: МБОУ «Войковская СОШ имени Олега Стуколова»  
Сорочинского муниципального округа Оренбургской области

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Дата: 18.03.2025г.												
Приём пищи	Наименование блюда	7-11 лет					12-18 лет					№ рецептур ы
		Вес блю да	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность	Вес блю да	Пищевые вещества			Энергетичес кая ценность	
			Бе лк и	Жи р ы	Углевод ы			Белк и	Жи р ы	Углевод ы		
Недел 1 День 2												
Завтрак	Гуляш из мяса кур	87	17, 5	9	0,8	153,7	100	20,1	10,3	0,9	176,7	51
	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,5	4,2	24	155,8	100	5,5	4,2	24	155,8	54-4г
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	200	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн
	Фрукт	100	1,5	0,5	21	94,5	150	2,3	0,8	31,5	141,8	Пром.
	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>527</b>	<b>27, 7</b>	<b>14,1</b>	<b>75,4</b>	<b>539,4</b>	<b>590</b>	<b>31,1</b>	<b>15,7</b>	<b>86</b>	<b>609,7</b>	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	250	1,3	0	31,8	132	250	1,3	0	31,8	132	Пром.
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>250</b>	<b>1,3</b>	<b>0</b>	<b>31,8</b>	<b>132</b>	<b>250</b>	<b>1,3</b>	<b>0</b>	<b>31,8</b>	<b>132</b>	

