

Утверждаю:  
 Директор \_\_\_\_\_ Жумагалиева Г.С.

Организация: МБОУ «Войковская СОШ имени Олега Стуколова» Сорочинского муниципального округа  
 Оренбургской области  
**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Дата: 17.03.2025г.												
Приём пищи	Наименование блюда	7-11 лет					12 и старше					№ рецепт уры
		Вес блю да	Пищевые вещества			Энергетичес кая ценность	Вес блю да	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	
Бел ки	Жи ры		Углевод ы	Белк и	Жи ры			Углеводы				
Недел 1 День 1												
	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
<b>Завтр ак</b>	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	150	6,2	7,6	28,2	206,2	54-6к
	Какао с молоком	300	7	5,3	18,7	150,6	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	хлеб пшеничный йодированный						30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.
	Фрукт	85	0,8	0,2	6,9	32,1	170	1,5	0,3	13,8	64,3	Пром.
	Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6						Пром.
	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>670</b>	<b>28,9</b>	<b>28,7</b>	<b>68,5</b>	<b>647,3</b>	<b>620</b>	<b>26,5</b>	<b>24,5</b>	<b>69,6</b>	<b>605,3</b>
<b>Второ й завтра к</b>	Сок абрикосовый	160	0,8	0	20,3	84,5	200	1	0	25,4	105,6	Пром.
	<b>Итого за Второй завтрак</b>		<b>200, 00</b>	<b>5,60</b>	<b>4,00</b>	<b>20,60</b>	<b>141,10</b>	<b>240,0 0</b>	<b>5,80</b>	<b>4,00</b>	<b>25,70</b>	<b>162,10</b>