ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00BD3EE5BC7FF5D66CCD31FBC646A2C45E
Владелец: ЖУМАГАЛИЕВА ГУЛЬНАРА САГИНБАЙ КЫЗЫ
Действителен: с 14.01.2025 до 09.04.2026

Утверждаю:

Директор_____Жумагалиева Г.С.

Организация: МБОУ «Войковская СОШ имени Олега Стуколова» Сорочинского муниципального округа Оренбургской области

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:14.03.2025г.

Приём пищи	Наименование блюда	7-11 лет					12 лет и старше					№ рецептуры
		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
Недел 2 День 11			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Горошница	100	9,6	0,9	22,5	136,6	100	9,6	0,9	22,5	136,6	54-21г
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	105	14,5	7,8	6,6	154,6	150	20,8	11,1	9,4	220,9	54-11р
	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	30	1	0,7	2,7	21,2	54-3соус
	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	20,1	150	0,1	0	4,8	20,1	54-2гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.
	Фрукт	120	1,8	0,6	25,2	113,4	230	0,9	0,9	22,5	102,1	Пром.
	Итого за Завтрак	**545**	**30**	**10,3**	**81,5**	**539,7**	**690**	**34,7**	**13,8**	**76,7**	**571,2**	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	250	1,3	0	31,8	132	250	1,3	0	31,8	132	Пром.
	Итого за Второй завтрак	**250**	**1,3**	**0**	**31,8**	**132**	**250**	**1,3**	**0**	**31,8**	**132**	