

Утверждаю:

Директор _____ Жумагалиева Г.С.

Организация: МБОУ «Войковская СОШ имени Олега Стуколова» Сорочинского муниципального округа Оренбургской области

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 11.03.2025г.												
Приём пищи	Наименование блюда	7-11лет					12лет и старше					№ рецептур ы
		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет ическая ценност ь	
			Белк и	Жир ы	Углевод ы			Белк и	Жир ы	Углевод ы		
Неделя2 День8												
Завтрак	Плов из булгура С курицей	200	16,8	8,2	10,4	183	200	22	22	13,3	339,4	54-27м
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8	200	0,4	0	19,8	80,8	54-25хн
	Фрукт	180	2,7	0,9	37,8	170,1	115	1,7	0,6	24,2	108,7	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Итого за Завтрак	620	22,9	9,4	87,7	527,7	555	27,1	22,9	77	622,7	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	250	1,3	0	31,8	132	250	1,3	0	31,8	132	Пром.
	Итого за Второй завтрак	250	1,3	0	31,8	132	250	1,3	0	31,8	132	