ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00BD3EE5BC7FF5D66CCD31FBC646A2C45E
Владелец: ЖУМАГАЛИЕВА ГУЛЬНАРА САГИНБАЙ КЫЗЫ
Действителен: с 14.01.2025 до 09.04.2026

Утверждаю:

Директор _____ЖумагалиеваГ.С.

Организация:МБОУ«Войковская СОШ имени Олега Стуколова» Сорочинского муниципального округа Оренбургской области

ЕЖЕДНЕВНО ЕМЕНЮ

Дата:10.03.2025г.

Приём пищи	Наименование блюда	7-11лет					12лет и старше					№ рецептуры
		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 7												
Завтрак	Макароны отварные	100	3,5	3,3	21,9	131,2	100	3,5	3,3	21,9	131,2	54-1г
	Бефстроганов из мяса кур	72	16,3	10,7	1,6	167,8	100	15	15,5	2,4	209,3	50
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	150	0,2	0	5	20,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.
	Фрукт	150	2,3	0,8	31,5	141,8	200	3	1	42	189	Пром.
	Итого за Завтрак	**552**	**24,6**	**15,1**	**76,4**	**539**	**580**	**24**	**20**	**86,1**	**620,7**	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	250	1,3	0	31,8	132	250	1,3	0	31,8	132	Пром.
	Итого за Второй завтрак	**250**	**1,3**	**0**	**31,8**	**132**	**250**	**1,3**	**0**	**31,8**	**132**	