

Утверждаю:

Директор _____ Жумагалиева Г.С.

Организация: МБОУ «Войковская СОШ имени Олега Стуколова» Сорочинского муниципального округа Оренбургской области

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:05.03.2025г.												
Приём пищи	Наименование блюда	7-11 лет					12 лет и старше					№ рецептур ы
		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
Белки	Жиры		Углеводы	Белки	Жиры			Углеводы				
Недел 1 День 3												
Завтрак	Макароны отварные	100	3,5	3,3	21,9	131,2	150	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г
	Гуляш из говядины	80	13,6	13,2	3,1	185,7	78	13,3	12,9	3	181,1	54-2м
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	150	0,4	0	14,8	60,7	54-1хн
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,4	170	0,7	0,7	16,7	75,5	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.
	Итого за Завтрак	520	21	17,2	74,3	536,1	578	22	18,7	82,1	584,4	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	250	1,3	0	31,8	132	250	1,3	0	31,8	132	Пром.
	Итого за Второй завтрак	250	1,3	0	31,8	132	250	1,3	0	31,8	132	

