

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Жумагалиева Г.С.

Организация: МБОУ «Войковская СОШ имени Олега Стуколова» Сорочинского муниципального округа Оренбургской области

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 01.03.2025г.

Приём пищи	Наименование блюда	7-11 лет					12 лет и старше					№ рецептур ы
		Вес блю да	Пищевые вещества			Энерге тическ ая ценнос ть	Вес блю да	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	
			Белк и	Жиры	Углевод ы			Белк и	Жир ы	Углевод ы		
Завтра к	Каша жидкая молочная рисовая	80	3,9	4,6	19,8	135,5	80	3,9	4,6	19,8	135,5	44
	Яйцо	40	4,8	4	0,3	56,6	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Какао с молоком	240	5,6	4,2	15	120,5	240	5,6	4,2	15	120,5	54-21ГН
	Фрукт	130	2	0,7	27,3	122,9	130	2	0,7	27,3	122,9	Пром.
	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>19,3</b>	<b>13,8</b>	<b>82,1</b>	<b>529,3</b>	<b>530</b>	<b>19,3</b>	<b>13,8</b>	<b>82,1</b>	<b>529,3</b>	
Второ й завтра к	Сок абрикосовый	250	1,3	0	31,8	132	250	1,3	0	31,8	132	Пром.
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>250</b>	<b>1,3</b>	<b>0</b>	<b>31,8</b>	<b>132</b>	<b>250</b>	<b>1,3</b>	<b>0</b>	<b>31,8</b>	<b>132</b>	