ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00BD3EE5BC7FF5D66CCD31FBC646A2C45E
Владелец: ЖУМАГАЛИЕВА ГУЛЬНАРА САГИНБАЙ КЫЗЫ
Действителен: с 14.01.2025 до 09.04.2026

Утверждаю:
Директор_____Жумагалиева Г.С.

Организация: МБОУ «Войковская СОШ имени Олега Стуколова» Сорочинского муниципального округа Оренбургской области

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Дата: 13.03.2025г.

| Приём пищи / Недел 2 День 10 | Наименование блюда | 7-11 лет | | | | | 12 лет и старше | | | | | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| **Завтрак** | Плов с курицей | 160 | 21,8 | 6,5 | 26,6 | 251,7 | 200 | 15,3 | 14,7 | 38,6 | 348,2 | 54-12м |
| | Компот из смеси сухофруктов | 210 | 0,5 | 0 | 20,8 | 85 | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 54-1хн |
| | Фрукт | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | 200 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 75,6 | Пром. |
| | хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 | Пром. |
| | Хлеб ржаной | | | | | | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,4 | 42,7 | Пром. |
| | **Итого за Завтрак** | **510** | **26,8** | **7,3** | **88,1** | **525** | **645** | **20,8** | **15,6** | **92,8** | **594,4** | |
| | | | | | | | | | | | | |
| **Второй завтрак** | Сок абрикосовый | 250 | 1,3 | 0 | 31,8 | 132 | 250 | 1,3 | 0 | 31,8 | 132 | Пром. |
| | **Итого за Второй завтрак** | **250** | **1,3** | **0** | **31,8** | **132** | **250** | **1,3** | **0** | **31,8** | **132** | |
| | | | | | | | | | | | | |