ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00BD3EE5BC7FF5D66CCD31FBC646A2C45E
Владелец: ЖУМАГАЛИЕВА ГУЛЬНАРА САГИНБАЙ КЫЗЫ
Действителен: с 14.01.2025 до 09.04.2026

Утверждаю:

Директор _____Жумагалиева Г.С.

Организация: МБОУ «Войковская СОШ имени Олега Стуколова» Сорочинского муниципального округа Оренбургской области

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 12.03.2025г.

Приём пищи	Наименование блюда	7-11 лет					12 лет и старше					№ рецептуры
		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
Недел 2 День 9			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,5	4,2	24	155,8	110	6	4,7	26,4	171,4	54-4г
	Котлета из говядины	75	13,7	13	12,3	221,4	70	12,8	12,2	11,5	206,7	54-4м
	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	8,9	37,4	210	0,2	0,1	10,4	43,6	54-32хн
	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.
	Фрукт	115	0,5	0,5	11,3	51,1	130	2	0,7	27,3	122,9	Пром.
	Итого за Завтрак	**500**	**22,1**	**18**	**71,3**	**536**	**550**	**23,3**	**17,9**	**90,4**	**614,9**	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	250	1,3	0	31,8	132	250	1,3	0	31,8	132	Пром.
	Итого за Второй завтрак	**250**	**1,3**	**0**	**31,8**	**132**	**250**	**1,3**	**0**	**31,8**	**132**	