ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00BD3EE5BC7FF5D66CCD31FBC646A2C45E
Владелец: ЖУМАГАЛИЕВА ГУЛЬНАРА САГИНБАЙ КЫЗЫ
Действителен: с 14.01.2025 до 09.04.2026

Утверждаю:

Директор_____Жумагалиева Г.С.

Организация: МБОУ «Войковская СОШ имени Олега Стуколова» Сорочинского муниципального округа Оренбургской области

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Дата: 21.02.2025г.

| Приём пищи | Наименование блюда | 7-11 лет | | | | | 12 лет и старше | | | | | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| **Недел 1 День 5** | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | Сыр твердых сортов в нарезке | 23 | | | | | 30 | 7 | 8,9 | 0 | 107,5 | 54-1з |
| | Каша вязкая молочная овсяная | 100 | 5,3 | 6,8 | 0 | 82,4 | 120 | 5,1 | 6,8 | 20,6 | 163,7 | 54-9к |
| | Чай с молоком и сахаром | 150 | 4,1 | 12,9 | 17,2 | 202,5 | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 | 54-2гн |
| | хлеб пшеничный йодированный | 40 | 1,2 | 0,9 | 6,5 | 38,2 | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | Пром. |
| | Фрукт | 120 | 4 | 0,7 | 20 | 102,5 | 200 | 3 | 1 | 42 | 189 | Пром. |
| | Итого за Завтрак | **433** | **14,6** | **21,3** | **43,7** | **425,6** | **590** | **18,3** | **17** | **88,7** | **580,8** | |
| **Второй завтрак** | Сок абрикосовый | 250 | 1,3 | 0 | 31,8 | 132 | 250 | 1,3 | 0 | 31,8 | 132 | Пром. |
| | **Итого за Второй завтрак** | **250** | **1,3** | **0** | **31,8** | **132** | **250** | **1,3** | **0** | **31,8** | **132** | |
| | | | | | | | | | | | | |