ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00BD3EE5BC7FF5D66CCD31FBC646A2C45E
Владелец: ЖУМАГАЛИЕВА ГУЛЬНАРА САГИНБАЙ КЫЗЫ
Действителен: с 14.01.2025 до 09.04.2026

Утверждаю:

Директор_____Жумагалиева Г.С.

Организация: МБОУ «Войковская СОШ имени Олега Стуколова» Сорочинского муниципального округа Оренбургской области

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 14.02.2025г.

Приём пищи / Недел 2 День 11	Наименование блюда	7-11 лет					12 лет и старше					№ рецептуры
		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Горошница	100	9,6	0,9	22,5	136,6	100	9,6	0,9	22,5	136,6	54-21г
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	105	14,5	7,8	6,6	154,6	150	20,8	11,1	9,4	220,9	54-11р
	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	30	1	0,7	2,7	21,2	54-3соус
	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	20,1	150	0,1	0	4,8	20,1	54-2гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.
	Фрукт	120	1,8	0,6	25,2	113,4	230	0,9	0,9	22,5	102,1	Пром.
	Итого за Завтрак	**545**	**30**	**10,3**	**81,5**	**539,7**	**690**	**34,7**	**13,8**	**76,7**	**571,2**	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	250	1,3	0	31,8	132	250	1,3	0	31,8	132	Пром.
	Итого за Второй завтрак	**250**	**1,3**	**0**	**31,8**	**132**	**250**	**1,3**	**0**	**31,8**	**132**	