ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00BD3EE5BC7FF5D66CCD31FBC646A2C45E
Владелец: ЖУМАГАЛИЕВА ГУЛЬНАРА САГИНБАЙ КЫЗЫ
Действителен: с 14.01.2025 до 09.04.2026

Утверждаю:

Директор_____Жумагалиева Г.С.

Организация: МБОУ «Войковская СОШ имени Олега Стуколова» Сорочинского муниципального округа Оренбургской области

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 13.02.2025г.

Приём пищи	Наименование блюда	7-11 лет					12 лет и старше					№ рецептуры
		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
Недел 2 День 10			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Плов с курицей	160	21,8	6,5	26,6	251,7	200	15,3	14,7	38,6	348,2	54-12м
	Компот из смеси сухофруктов	210	0,5	0	20,8	85	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Фрукт	100	1,5	0,5	21	94,5	200	1,8	0,4	16,2	75,6	Пром.
	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром.
	Хлеб ржаной						25	1,7	0,3	8,4	42,7	Пром.
	Итого за Завтрак	**510**	**26,8**	**7,3**	**88,1**	**525**	**645**	**20,8**	**15,6**	**92,8**	**594,4**	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	250	1,3	0	31,8	132	250	1,3	0	31,8	132	Пром.
	Итого за Второй завтрак	**250**	**1,3**	**0**	**31,8**	**132**	**250**	**1,3**	**0**	**31,8**	**132**	