ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00BD3EE5BC7FF5D66CCD31FBC646A2C45E
Владелец: ЖУМАГАЛИЕВА ГУЛЬНАРА САГИНБАЙ КЫЗЫ
Действителен: с 14.01.2025 до 09.04.2026

Утверждаю:

Директор_____Жумагалиева Г.С.

Организация: МБОУ «Войковская СОШ имени Олега Стуколова» Сорочинского муниципального округа Оренбургской области

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Дата: 06.02.2025г.

| Приём пищи | Наименование блюда | 7-11 лет | | | | | 12 лет и старше | | | | | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | |
| Недел 1 День 4 | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| **Завтрак** | Рис с овощами | 100 | 2,4 | 3,2 | 24,3 | 135,7 | 150 | 2,4 | 3,2 | 24,3 | 135,7 | 54-6м |
| | Биточек из говядины | 50 | 9,1 | 8,7 | 8,2 | 147,6 | 60 | 10,9 | 10,4 | 9,9 | 177,1 | 54-35хн |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 19,8 | 80,8 | 210 | 0,5 | 0 | 20,8 | 85 | Пром. |
| | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | Пром. |
| | Фрукт | 150 | 1,4 | 0,3 | 12,2 | 56,7 | 140 | 2,1 | 0,7 | 29,4 | 132,3 | Пром. |
| | **Итого за Завтрак** | **530** | **15,6** | **12,4** | **79,3** | **491,1** | **600** | **18,9** | **14,6** | **104,1** | **623,9** | |
| | | | | | | | | | | | | |
| **Второй завтрак** | Сок абрикосовый | 250 | 1,3 | 0 | 31,8 | 132 | 250 | 1,3 | 0 | 31,8 | 132 | Пром. |
| | **Итого за Второй завтрак** | **250** | **1,3** | **0** | **31,8** | **132** | **250** | **1,3** | **0** | **31,8** | **132** | |
| | | | | | | | | | | | | |