ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00BD3EE5BC7FF5D66CCD31FBC646A2C45E
Владелец: ЖУМАГАЛИЕВА ГУЛЬНАРА САГИНБАЙ КЫЗЫ
Действителен: с 14.01.2025 до 09.04.2026

Утверждаю:

Директор _____Жумагалиева Г.С.

Организация: МБОУ «Войковская СОШ имени Олега Стуколова» Сорочинского муниципального округа Оренбургской области

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 05.02.2025г.

Приём пищи	Наименование блюда	7-11 лет					12 лет и старше					№ рецептуры
		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
Недел 1 День 3			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Макароны отварные	100	3,5	3,3	21,9	131,2	150	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г
	Гуляш из говядины	80	13,6	13,2	3,1	185,7	78	13,3	12,9	3	181,1	54-2м
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	150	0,4	0	14,8	60,7	54-1хн
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,4	170	0,7	0,7	16,7	75,5	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.
	Итого за Завтрак	**520**	**21**	**17,2**	**74,3**	**536,1**	**578**	**22**	**18,7**	**82,1**	**584,4**	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	250	1,3	0	31,8	132	250	1,3	0	31,8	132	Пром.
	Итого за Второй завтрак	**250**	**1,3**	**0**	**31,8**	**132**	**250**	**1,3**	**0**	**31,8**	**132**	