

Утверждаю:  
 Директор \_\_\_\_\_ Жумагалиева Г.С.

Организация: МБОУ «Войковская СОШ имени Олега Стуколова» Сорочинского муниципального округа  
 Оренбургской области

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 03.02.2025г.												
Приём пищи	Наименование блюда	7-11 лет					12 и старше					№ рецептуры
		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
Белки	Жиры		Углеводы	Белки	Жиры			Углеводы				
Недел 1 День 1												
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	30	7	8,9	0	107,5	54-1з
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	150	6,2	7,6	28,2	206,2	54-6к
	Какао с молоком	300	7	5,3	18,7	150,6	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	хлеб пшеничный йодированный						30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.
	Фрукт	85	0,8	0,2	6,9	32,1	170	1,5	0,3	13,8	64,3	Пром.
	Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6						Пром.
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>670</b>	<b>28,9</b>	<b>28,7</b>	<b>68,5</b>	<b>647,3</b>	<b>620</b>	<b>26,5</b>	<b>24,5</b>	<b>69,6</b>	<b>605,3</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Сок абрикосовый	160	0,8	0	20,3	84,5	200	1	0	25,4	105,6	Пром.
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>200,00</b>	<b>5,60</b>	<b>4,00</b>	<b>20,60</b>	<b>141,10</b>	<b>240,00</b>	<b>5,80</b>	<b>4,00</b>	<b>25,70</b>	<b>162,10</b>	

