



Утверждаю:  
Г.С.Жумагалиева

Ежедневное меню для обучающихся

Дата 07.02.2024г.

Неделя: первая День 3

Школа Отд./корп

Прием пищи	Раздел	Блюдо	7-11л		12-18л	
			Выход, г	Цена	Выход, г	Цена
Завтрак		Котлета из говядины	60	13,42	100	9,6
	гор.блюдо	Рис отварной	150	12,25	150	12,43
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	3,05	200	3,05
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	1,97	30	1,97
	фрукты	апельсин	140	15,94	100	10,32
		сыр твердых сортов в нарезке	40	18,00	40	18
		итого	620	64,63	620	55,37
Завтрак 2		Кондитерское изделие	50	2,75	50	7,79
		Компот из свежих яблок	200	2,71	200	2,71
		Фрукты	100	8,21	100	12,43
		итого	350	13,67	350	22,93
		всего	970	78,30	970	78,3

Повар: Л.Ф.Бессалаева