

Утверждаю:
Директор_____Жумагалиева Г.С.

Организация: МБОУ «Войковская СОШ имени Олега Стуколова» Сорочинского муниципального округа
Оренбургской области
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:28.04.2025г.												
Приём пищи	Наименование блюда	7-11 лет					12 и старше					№ рецепт уры
		Вес блю да	Пищевые вещества			Энергетичес кая ценность	Вес блю да	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	
			Бел ки	Жир ы	Углевод ы			Белк и	Жир ы	Углеводы		
Недел 1 День 1												
	Яйцо вареное	40	4,8	10,1	37,6	274,9	40	4,8	10,1	37,6	274,9	54-6о
Завтр ак	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	150	6,2	7,6	28,2	206,2	54-6к
	Какао с молоком	250	5,9	4,4	15,6	125,5	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	хлеб пшеничный йодированный						30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.
	Фрукт	145	1,3	0,3	11,7	54,8	145	1,3	0,3	11,7	54,8	Пром.
	Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6						Пром.
	Итого за Завтрак	670	28,9	28,7	68,5	647,3	620	26,5	24,5	69,6	605,3	
Второ й завтра к	Сок абрикосовый	160	0,8	0	20,3	84,5	200	1	0	25,4	105,6	Пром.
	Итого за Второй завтрак	200, 00	5,60	4,00	20,60	141,10	240,0 0	5,80	4,00	25,70	162,10	