

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Жумагалиева Г.С.

Организация: МБОУ «Войковская СОШ имени Олега Стуколова» Сорочинского муниципального округа Оренбургской области

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 26.04.2025г.

| Приём<br>пищи             | Наименование<br>блюда           | 7-11 лет         |                  |           |          |                                        | 12 лет и старше |                  |      |      |                                | №<br>рецептур<br>ы |
|---------------------------|---------------------------------|------------------|------------------|-----------|----------|----------------------------------------|-----------------|------------------|------|------|--------------------------------|--------------------|
|                           |                                 | Вес<br>блю<br>да | Пищевые вещества |           |          | Энерге<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть | Вес<br>блюда    | Пищевые вещества |      |      | Энергетиче<br>ская<br>ценность |                    |
| Белк<br>и                 | Жиры                            |                  | Углевод<br>ы     | Белк<br>и | Жир<br>ы |                                        |                 | Углевод<br>ы     |      |      |                                |                    |
| Завтра<br>к               | Каша жидкая<br>молочная рисовая | 80               | 3,9              | 4,6       | 19,8     | 135,5                                  | 80              | 3,9              | 4,6  | 19,8 | 135,5                          | 44                 |
|                           | Яйцо                            | 40               | 4,8              | 4         | 0,3      | 56,6                                   | 40              | 4,8              | 4    | 0,3  | 56,6                           | 54-60              |
|                           | Какао с молоком                 | 240              | 5,6              | 4,2       | 15       | 120,5                                  | 240             | 5,6              | 4,2  | 15   | 120,5                          | 54-21гн            |
|                           | Фрукт                           | 130              | 2                | 0,7       | 27,3     | 122,9                                  | 130             | 2                | 0,7  | 27,3 | 122,9                          | Пром.              |
|                           | хлеб пшеничный<br>йодированный  | 40               | 3                | 0,3       | 19,7     | 93,8                                   | 40              | 3                | 0,3  | 19,7 | 93,8                           | Пром.              |
|                           | Итого за Завтрак                | 530              | 19,3             | 13,8      | 82,1     | 529,3                                  | 530             | 19,3             | 13,8 | 82,1 | 529,3                          |                    |
|                           |                                 |                  |                  |           |          |                                        |                 |                  |      |      |                                |                    |
| Второ<br>й<br>завтра<br>к | Сок абрикосовый                 | 250              | 1,3              | 0         | 31,8     | 132                                    | 250             | 1,3              | 0    | 31,8 | 132                            | Пром.              |
|                           | Итого за Второй<br>завтрак      | 250              | 1,3              | 0         | 31,8     | 132                                    | 250             | 1,3              | 0    | 31,8 | 132                            |                    |