

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Жумагалиева Г.С.

Организация: МБОУ «Войковская СОШ имени Олега Стуколова» Сорочинского муниципального округа  
Оренбургской области  
**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

| Дата:14.04.2025г.         |                                 |                  |                  |              |           |                             |                  |                  |          |       |                                |                    |
|---------------------------|---------------------------------|------------------|------------------|--------------|-----------|-----------------------------|------------------|------------------|----------|-------|--------------------------------|--------------------|
| Приём<br>пищи             | Наименование<br>блюда           | 7-11 лет         |                  |              |           |                             | 12 и старше      |                  |          |       |                                | №<br>рецепт<br>уры |
|                           |                                 | Вес<br>блю<br>да | Пищевые вещества |              |           | Энергетичес<br>кая ценность | Вес<br>блю<br>да | Пищевые вещества |          |       | Энергетиче<br>ская<br>ценность |                    |
| Бел<br>ки                 |                                 |                  | Жир<br>ы         | Углевод<br>ы | Белк<br>и |                             |                  | Жир<br>ы         | Углеводы |       |                                |                    |
| Недел<br>1 День<br>1      |                                 |                  |                  |              |           |                             |                  |                  |          |       |                                |                    |
|                           | Яйцо вареное                    | 40               | 4,8              | 10,1         | 37,6      | 274,9                       | 40               | 4,8              | 10,1     | 37,6  | 274,9                          | 54-6о              |
| Завтр<br>ак               | Каша вязкая<br>молочная пшенная | 200              | 8,3              | 10,1         | 37,6      | 274,9                       | 150              | 6,2              | 7,6      | 28,2  | 206,2                          | 54-6к              |
|                           | Какао с молоком                 | 250              | 5,9              | 4,4          | 15,6      | 125,5                       | 200              | 4,7              | 3,5      | 12,5  | 100,4                          | 54-21гн            |
|                           | хлеб пшеничный<br>йодированный  |                  |                  |              |           |                             | 30               | 2,3              | 0,2      | 14,8  | 70,3                           | Пром.              |
|                           | Фрукт                           | 145              | 1,3              | 0,3          | 11,7      | 54,8                        | 145              | 1,3              | 0,3      | 11,7  | 54,8                           | Пром.              |
|                           | Хлеб ржаной                     | 15               | 1                | 0,2          | 5         | 25,6                        |                  |                  |          |       |                                | Пром.              |
|                           | Итого за Завтрак                | 670              | 28,9             | 28,7         | 68,5      | 647,3                       | 620              | 26,5             | 24,5     | 69,6  | 605,3                          |                    |
| Второ<br>й<br>завтра<br>к | Сок абрикосовый                 | 160              | 0,8              | 0            | 20,3      | 84,5                        | 200              | 1                | 0        | 25,4  | 105,6                          | Пром.              |
|                           | Итого за Второй<br>завтрак      | 200,<br>00       | 5,60             | 4,00         | 20,60     | 141,10                      | 240,0<br>0       | 5,80             | 4,00     | 25,70 | 162,10                         |                    |